

Liebe Mitglieder, liebe Golfbegeisterte,

Golf ist nicht nur ein Spiel der Technik – sondern vor allem auch des Kopfes.  
Wie oft standen Sie schon auf dem Platz und wussten: *Eigentlich kann ich das besser?*

Genau hier setzt unser neues Angebot an:

### **Mentaltraining für Golfer:innen**

mit Elisabeth Oberzaucher – Mentaltrainerin & Coach für mentale Stärke im Sport

In diesem 3-stündigen Workshop lernen Sie,

- ✓ wie Sie Nervosität in Fokus umwandeln,
- ✓ mit Drucksituationen souveräner umgehen,
- ✓ und Ihr volles Potenzial auf dem Platz abrufen.

---

**Zur Auswahl stehen zwei Termine (jeweils 16:00–19:00 Uhr):**

 **Montag, 22. September 2025**

 **Freitag, 26. September 2025**

 **Ort:** Olympia Golf Igls – Seminarraum

 **Preis:** 180 € pro Person

 **Mindestteilnehmerzahl:** 3 Personen

*(Bei Unterschreitung kann der Termin verschoben oder abgesagt werden.)*

---

### **Jetzt anmelden & mehr erfahren:**

Alle Details zum Workshop und zur Trainerin Elisabeth Oberzaucher finden Sie auf unserer Website unter dem Menüpunkt „**Mentaltraining**“:

Anmelden könnt ihr euch direkt in der Golf Austria App im Turnierkalender „Mentaltraining Seminar“ oder telefonisch unter +43 650 4412 411.

Wir freuen uns auf eine tolle Zusammenarbeit!

Viel Spaß